



# PLANINARSKO DRUŠTVO „ZMAJEVAC“ NOVSKA

Tina Ujevića 2 c

e-mail: pd.zmajevac@gmail.com

## RASPORED PREDAVANJA I IZLETA OPĆE PLANINARSKE ŠKOLE PD „ZMAJEVAC“ NOVSKA

04.10.2017. (SRIJEDA)		
SATNICA	TEMA	PREDAVAČ
17:00-17:25	Uvod	
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pozdravna riječ domaćina</li><li>- Predstavljanje predavača</li><li>- Predstavljanje Programa rada Opće planinarske škole</li></ul>	Melita Mihalić (PD) Grad Novska Tomislav Bogojević (HGSS) Josip Šimunović (ZSU SMŽ)
17:30-18:15	Predavanje „Povijest planinarstva“	
	početak i razvitak planinarstva, alpinizma, planinarskog skijanja i ostalih planinarskih specijalnosti, planinarska organizacija od osnutka do danas, kod nas i u svijetu, planinarska literatura	Alan Čaplar (HPS)
18:20-19:25	Predavanje „Planinarska organizacija“	
	svrha i ciljevi, struktura (planinarsko društvo, županijski i gradski savezi), HPS, UIAA, članstvo prava i dužnosti, planinarska etika	Alan Čaplar (HPS)

05.10.2017. (ČETVRTAK)		
SATNICA	TEMA	PREDAVAČ
17:00-17:45	Predavanje „Poznavanje planina“	
45 min	postanak, reljef, osnovni zemljopisni pojmovi, svjetska gorja (po kontinentima), hrvatske planine, planinarska fotografija	Edvard Bogović (PD, Park prirode Lonjsko polje, Upravni odbor HPS-a)
17:50-18:35	Predavanje „Zaštita prirode“	
45 min	uloga i zadaće planinara u zaštiti planinske prirode, zaštićena planinska područja u Hrvatskoj, Zakon o zaštiti prirode	Edvard Bogović (PD, Park prirode Lonjsko polje, Upravni odbor HPS-a)
18:40-19:25	Predavanje „Pripreme za odlazak u planinu“	
45 min	psihička i fizička priprema, izbor cilja, izbor hrane i opreme za turu, uključivanje u već organizirane akcije, planiranje i organiziranje izleta ili ture	Tomislav Bogojević (Pročelnik HGSS Stanica Novska)
19:30-20:15	Predavanje „Meteorologija“	
45 min	faktori vremena (temperatura, vlaga, tlak zraka, oblaci), atmosferske pojave, vremenske prognoze, klima, vremenska obilježja u visoko gorju i aklimatizacija	Tomislav Bogojević (Pročelnik HGSS Stanica Novska)
20:20-21:25	Predavanje „Orijentacija“	
45 min	strane svijeta, približna orijentacija prema terenu, kretanje uz kartu i kompas, topografski znakovi, mjerilo, određivanje visine i profila terena,	Tomislav Bogojević (HGSS) Dubravko Badalić (HGSS)

**11.10.2017. (SRIJEDA)**

SATNICA	TEMA	PREDAVAČ
<b>17:00-17:45</b>	<b>Predavanje „Kretanje u planinama“</b>	
45 min	osnovna pravila za kretanje, uspon i silaz, tehnika, brzina, ritam, odmor i odmorišta, teren kojim se kreće, priređeni i osigurani putovi (markacije i markiranja), osigurani putovi i mimoilaženja, planinarske obilaznice, vođenje planinara, odnos vodiča i skupine	Dražen Mlinarić
<b>17:50-18:35</b>	<b>Predavanje „Boravak u planinama“</b>	
45 min		Dražen Mlinarić
<b>18:40-19:25</b>	<b>Predavanje „Opasnosti u planinama“</b>	
45 min	objektivne i subjektivne opasnosti, otklanjanje i izbjegavanje opasnosti, signalizacija u slučaju opasnosti ili nesreće	Dražen Mlinarić

**14.10.2017. (SUBOTA)**

SATNICA	TEMA	VODIČI
<b>08:00 –12:00</b>	<b>Kretanje u planinama – 1. dnevni izlet/terenska nastava</b>	
	Kretanje u planinama; Strossmayerova ulica-ulazak na planinarski put VRA Bljesak-Pujić-Crkvište-Jelenova glava-Marjanovića točak-Luke-Novljansko jezero-Planinarka-Strossmayerova ulica	Dražen Mlinarić (HGSS) Dubravko Badalić (PD i HGSS) Stanica Novska Edvard Bogović (PD)

**BORAVAK U PLANINARSKOM DOMU - 21/22.10.2017. (subota/nedjelja)**

SATNICA	TEMA	VODIČ
<b>8:00-8:45</b>	<b>Predavanje i uporaba na terenu „Orijentacija“</b>	
	Korištenje GPS uređaja	Dubravko Badalić (HGSS)
<b>9:00-15:00</b>	<b>Orijentacija – terenska nastava- 2. dnevni izlet</b>	
Strmac, Petrov Vrh ili Jnkovac	O smještaju u domu i ruti hodanja će se naknadno obavijestiti	Vodič iz društva na čijem području ćemo boraviti i Dubravko Badalić (HGSS)

**03.11.2017. (PETAK) ILI 04.11.2017. od 8:00 (SUBOTA)**

SATNICA	TEMA	PREDAVAČI
<b>16:00-16:45</b>	<b>Predavanje: „Planinarska oprema“</b>	
	osobna i zajednička oprema, tehnička oprema, izbor opreme prema vrsti i težini uspona, održavanje i čuvanje	Tomislav Bogojević (HGSS)
<b>16:50-17:35</b>	<b>Predavanje: „Korištenje tehničke opreme“</b>	
	upoznavanje s opremom (klin, uže, sponka, cepin, dereze), izrada dva čvora (vodički i bowline), navezivanje na uže, kretanje u navezu, korištenje principa >tri čvrste točke< pri kretanju po strmom terenu	Tomislav Bogojević (HGSS) Marijan Veble (HGSS) Matija Tukera (HGSS)
<b>17:40-18:25</b>	<b>Vježbe „Korištenje tehničke opreme“</b>	
	- tehnička oprema	Marijan Veble (HGSS) Matija Tukera (HGSS)

**18.11.2017. (SUBOTA)**

SATNICA	TEMA	PREDAVAČ
8:00 – 8:45	<b>Predavanje „Osnove spašavanja i HGSS“</b>	
	obavješćivanje o nesreći, organiziranje spašavanja, transport unesrećenoga, Hrvatska gorska služba spašavanja, spašavanje u inozemstvu	Tomislav Bogojević (HGSS)
8:50 – 10:25	<b>Vježbe „Osnove spašavanja i HGSS“</b>	<b>VODITELJ VJEŽBI</b>
	- vježbe	Marijan Veble (HGSS) Matija Tukera (HGSS)
10:30–11:15	<b>Predavanje „Osnove speleologije“</b>	<b>PREDAVAČ</b>
	pojam speleologije, povijesni pregled, oblici u kršu (površinski i podzemni), osnovna speleološka oprema, istraživanje speleoloških objekata, zaštita špilja i turizam	Marijan Veble (HGSS) Matija Tukera (HGSS)
11:15-12,00	<b>Pauza za gablec</b>	
12:00-13:25	<b>Vježbe „Korištenje tehničke opreme“ – 2. dio</b>	
		Marijan Veble (HGSS) Matija Tukera (HGSS)

**22.11.2017. (srijeda)**

SATNICA	TEMA	PREDAVAČ
17:00-17:45	<b>Predavanje „Prva pomoć“</b>	
	- predavanje	Mijo Baković (HGSS)
17:00-19:20	<b>Vježbe „Prva pomoć“</b>	
	- vježbe	Mijo Baković (HGSS)

**03.12.2017. (nedjelja)**

SATNICA	TEMA	VODIČ
9:00 – 15:00	<b>Kretanje u planinama – dnevni izlet/terenska nastava</b>	Vodič HPD „Jelengrad“ Kutina
	Moslavačka gora: Garić grad-Pukli kamen-Humka-Vis-Pavlini samostan-Humka-Pukli kamen	Marijan Šavurić

**16.12.2017. (subota)**

SATNICA	TEMA	VODIČI
9:00 – 15:00	<b>Kretanje u planinama – dnevni izlet</b>	
	Sudjelovanje na planinarskom pohodu „Fokina staza“ Pakrac-Fokina staza-planinarski dom Omanovac –Pakrac	Vodiči PD „Psunj“ Pakrac

**20.12.2017. (srijeda)**

SATNICA	TEMA	ISPITIVAČI
18:00-20:00	<b>Završni ispit, podjela diploma, prigodan domjenak</b>	1. Tomislav Bogojević 2. Mijo Baković 3. Edvard Bogović

PD „ZMAJEVAC“ NOVSKA zadržava pravo izmjene vremena i mjesta praktične i terenske edukacije, te nastavnog kadra, ovisno o okolnostima koje se u vremenu izrade ovoga programa nisu mogle predvidjeti. Polaznici će o eventualnim izmjenama na vrijeme biti obaviješteni.

Predsjednica:

**Melita Mihalić, v.r.**